



NOV/2021

BOLETIM INFORMATIVO

SEGURANÇA DO TRABALHO DE UMA FORMA MAIS LÚDICA!

Para mostrar a importância de cuidar da sua segurança e dos seus colegas de trabalho, o Grupo Trino lançou em outubro uma cartilha de segurança do trabalho em formato de Cordel que leva a assinatura do artista Luiz Valter da Silva. Linguagem muito conhecida no Nordeste brasileiro, o Cordel é um gênero literário feito em versos com métrica e rima, sendo caracterizado pela oralidade e por uma linguagem informal. Através de figuras, o Cordel retrata cenas do cotidiano popular. Este formato foi inspirado nos cordéis lusitanos, trazidos ao Brasil pelos colonizadores portugueses.

“Estamos levando de uma forma leve e lúdica um assunto de muita importância para todos nós”, ressalta Wilson Leite, coordenador de Segurança do Trabalho do Grupo Trino.

Quer saber mais sobre nosso Cordel e baixar para ler com calma? É só entrar neste QRCode.



Mensagem da Diretoria

“A pressa de tirar conclusões pode nos levar a decisões injustas”. Edla Couto, presidente do Grupo Trino

A reflexão antes da tomada de decisões sempre é algo importante de ser feita, pois pode nos garantir uma melhor assertividade com uma análise prévia de todo o cenário e dos impactos da nossa atitude, seja nas pessoas envolvidas direta ou indiretamente, seja em outros desdobramentos que podem ocorrer após a decisão tomada.

Mais Qualidade

As reuniões constituem uma ferramenta de extrema importância para a evolução das empresas. É o momento em que líderes e liderados trocam ideias, discutem pontos de vista, dão sugestões e, sobretudo, é o momento para aparar determinadas arestas. As reuniões também objetivam unificar as informações, planejar e distribuir tarefas, e acompanhar a evolução dos encaminhamentos. Isso garante uma maior produtividade e eficiência dos resultados! Mas, como tornar as reuniões produtivas? Primeiramente ter uma periodicidade

e um tempo de reunião pré-estabelecido. Também é preciso ter um responsável para coordená-la garantindo a manutenção do foco e dos temas propostos. Ao término da reunião, é necessário que uma ata tenha sido redigida com o que foi discutido e com as ações e prazos que deverão ser tomadas na sequência de cada encontro.



*O registro fotográfico foi realizado antes da pandemia da COVID-19.

RH com Você

A busca do autoconhecimento e amadurecimento emocional nos desenvolve e propicia agirmos com mais resiliência e inteligência emocional, afinal todos nós buscamos viver uma vida mais leve, sem estresse e com melhores resultados. Para tanto segue algumas dicas de como se ter inteligência emocional no dia a dia e no trabalho:

1. Conheça a si mesmo, quais as situações que mais mexem com suas emoções. Se observe e veja o que cada situação desperta em você: raiva, tristeza, frustração, esgotamento, paralização, etc;

2. Domine suas emoções. Use técnicas para o seu autocontrole como respirar profundamente, sair do foco do que está lhe desestabilizando, dê uma volta e busque regular suas emoções;

3. Melhore a comunicação, evite erros de interpretação. Aprenda a se expressar;

4. Treine seu cérebro para pensar em respostas ao invés de reagir no automático. Não permita que o seu inconsciente emocional e impulsivo tome conta de suas ações;

5. Nunca responda imediatamente um e-mail que tenha te desequilibrado emocionalmente. Primeiro respire e procure neutralizar a sua emoção, depois responda de forma assertiva e sem ser mal interpretado;

6. Avalie seu potencial: quais são suas forças, suas fraquezas e seus limites. Suas forças vão equilibrar suas fraquezas e os seus limites vão sinalizar onde podes melhorar e negociar;

7. Seja empático, procure compreender como o outro se sente. Isso proporciona conexão com as pessoas.

Prata da casa



Kássio Peres da Silva, 30 anos, iniciou sua caminhada no Grupo Trino em 2012, quando foi contratado para trabalhar como separador. Durante sua trajetória passou por diversos cargos, como auxiliar de estoque, conferente de câmara e, o seu atual, assistente de almoxarifado. Por ser um excelente profissional e por se destacar por trabalhar muito bem em equipe, ele foi reconhecido como o "Prata da Casa" dessa edição do Boletim Informativo. "É um verdadeiro prazer ser

homenageado e ser reconhecido pelo Grupo Trino. Sei que não é fácil ter tanto tempo e se manter firme dentro da empresa, mas acredito muito numa boa gestão, em uma gestão motivadora", disse Kássio.

Para ele, o essencial para alcançar o destaque é um "bom trabalho em equipe" e "prestar o seu melhor todos os dias". "Busque os seus objetivos e mesmo que esteja sem as ferramentas necessárias, improvise. A vida é feita de quebrar paradigmas também", completa o Prata da Casa. Hoje, com 9 anos de atuação na empresa, mostra sua alegria ao fazer parte do Grupo Trino: "Me sinto realizado, estou sempre em busca do meu crescimento e a empresa está proporcionando tudo isso. Só gratidão!!"

Para indicar um "Prata da Casa" para a próxima edição do Boletim Informativo é necessário enviar sua sugestão até o dia 15 de novembro através do e-mail boletim.informativo@grupotrino.com.br ou pelo Whatsapp (81) 3243.8502

Participe indicando um colega ou até mesmo o seu nome.

Opinião

A cultura de uma empresa é baseada nas suas definições de normas, valores, missão, objetivos e comportamentos. Também está ligada a questões não expressas em documentos, mas sim num processo de criação natural da identidade da empresa.

Nas empresas que mantém unidades em diferentes cidades/regiões, é mais notório a percepção da cultura regional local. Então é necessário a Organização entender, flexibilizar e respeitar os valores e as práticas culturais locais.

O mais importante de tudo isso é não rotular as pessoas da região. Como exemplo comentários do tipo "os trabalhadores de tal região são mais comprometidos e produtivos ou de outra cidade são mais tranquilos e produzem menos". Respeitar o modo de ser das pessoas e sua cultura regional requer efetivamente diferentes e variadas práticas de gestão.

Foco na meta

Inaugurada em agosto deste ano a operação da Whirlpool, em Alhandra/PB, é um dos mais novos contratos do Grupo Trino. Nesse Centro de Distribuição (CD) a equipe realiza operações de recebimento, armazenagem, separação, expedição, reembalagem e controle de estoque de eletrodomésticos (fogão, geladeira, freezer, lavadora, micro-ondas, ar-condicionado) que são fabricados pelo próprio cliente. Esse CD foi aberto com o objetivo de diminuir o lead time (tempo de entrega do produto ao cliente final) das demandas que são atendidas por toda região Nordeste. Importante também registrar que o Grupo Trino teve uma parceria com a Whirlpool anos atrás e em 2021 volta com mais essa sinergia, fruto de um excelente trabalho entregue no passado.



De olho na segurança

Uma das principais causas de acidentes de trabalho graves e fatais se deve a eventos envolvendo quedas de trabalhadores em diferentes níveis de altura. Os riscos de queda existem em vários ramos de atividades e em diversos tipos de tarefas. A criação de uma Norma Regulamentadora (NR 35) ampla que atenda a todos os ramos de atividades é um importante instrumento de referência para que estes trabalhos sejam realizados de forma segura. A NR 35 normatiza as atividades realizadas por profissionais que exercem trabalhos a partir de 2 metros de altura. Para os colaboradores que realizam e/ou pessoas que tenham interesse em exercer atividades em altura, o Grupo Trino realiza treinamentos e capacitações na NR 35. Nele são estudados os principais Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs), os riscos do trabalho em altura, quais são os documentos legais de inspeção (APR - Análise Preliminar de Risco; PT - Permissão para Trabalho) e como executar o trabalho em altura de forma segura. Mais informações sobre o curso através do telefone: (81) 3243-8500 ou pelo e-mail comercial@grupotrino.com.br



Por Raldize Bezerra, Coordenadora de Recursos Humanos do Grupo Trino

EXPEDIENTE

Grupo Trino

Sede Administrativa

Rua Vigário Barreto, 94 - Espinheiro, Recife/PE
CEP: 52020-140

Trino Frio

Armazém Geral

Rod. BR 101 Sul Km 96,4, nº 3791, Bloco D, Distrito Industrial Santo Estevão - Cabo de Santo Agostinho/PE
CEP: 54.503-010

Brilho terceirizações LTDA

05.345.258/0002-24

Via acesso Il galpão G6 - Nº 1796, Cia Sul, Simões Filho/BA
CEP: 43.700-000

Brilho terceirizações LTDA

05.345.258/0003-05

Rod. BR-316 - Nº 1, Km 08, Centro, Ananindeua/PA
CEP: 67.030-000

Central de atendimento

(81) 3243-8500

(81) 3518-5600

E-mails

comercial@grupotrino.com.br

comercial@trino frio.com.br

DIRETORES

Claudio Fernandes

Edla Couto

Gelva Vilar

Gerson Barros

EDIÇÃO

Claudia Dowsley

Daniel Siqueira

Raldilze Bezerra

Renê Marques

Victor Dowsley

Wilson Leite

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Nilton Lemos - DRT 62286

PROJ. GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO - Voz
COMUNICAÇÃO

Ithallo Costa

REDAÇÃO - Voz COMUNICAÇÃO

Rafissa Moura

Nilton Lemos



GRUPO TRINO